

Was hab' ich?

„Kompetent als Patient?“

15. Oktober 2018 | 12.00-18.00 Uhr

Barmer-Haus, Budapester-Str. 5, 01069 Dresden, 8. Etage

Gesundheitskompetenz für Patienten: Wie Patienten zu Experten ihrer eigenen Gesundheit werden!

Sie sind herzlich zu unserem Gesundheitstag
eingeladen.

Von 12 bis 18 Uhr erwartet Sie ein informatives,
abwechslungsreiches Programm!

Teilnahme ist kostenlos



Snacks und Getränke inklusive



Fach-Vorträge & Workshop



Anmeldung bis zum 11. Oktober 2018



Melden Sie sich jetzt an:
kontakt@washabich.de



Programm 15. Oktober 2018

**Barmer-Haus, Budapester-Str. 5,
01069 Dresden, 8. Etage**

„Kompetent als Patient?“ – Wie Patienten zu Experten ihrer eigenen Gesundheit werden!

- 12.00** Ankommen, Registrierung
- 12.30** Begrüßung und Einführung in das Thema
- 12.45** **Gesundheitskompetenz – was ist das und wofür brauchen wir sie?**
Mandy Böhme, Bereich Allgemeinmedizin TU Dresden
- 13.15** **„Smart Patients“: Präsentation und Diskussion**
Beatrice Brülke, Was hab' ich?“
- 13.45** **Digitale Hilfsmittel: „Was hab' ich?“ und weitere Empfehlungen**
Beatrice Brülke, „Was hab' ich?“
- 14.00** **Aktive Pause**
Joe Brödner, Fitness-Experte, BARMER
- 14.45** **Gesundheitskompetenz vulnerabler Gruppen – wie der Krebsinformationsdienst
Krebspatienten und ihre Angehörigen unterstützt**
Dr. Andrea Frenz & Annetkatrin Goerl, Krebsinformationsdienst Dresden
- 15.15** **Workshop: Gesundheitskompetenz fördern – aber wie?**
Alle Teilnehmer, Moderation Beatrice Brülke
- 16.30** **Kuchenpause und Zeit für Gespräche**
- 17.15** **Ergebnispräsentation und Abschlussdiskussion**
- 17.45** **Verabschiedung**

Snacks und Getränke sind inklusive. Die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt! Um Anmeldung bis zum 11. Oktober an kontakt@washabich.de oder telefonisch unter 0351/41 88 90-0 wird gebeten.



Kontakt:

Beatrice Brülke | beatrice.brueelke@washabich.de | 0351/41 88 90-0



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union