

Workshop: Wer bin ich, und wenn ja, wozu ...? Klärung von (Leitungs-)Rollen in der Selbsthilfe

Häufig ist wenig Raum und Zeit, die eigene Rolle in der Selbsthilfegruppe zu reflektieren.

Der Workshop regt Sie an, neue Haltungen zu entwickeln und konkrete Ideen für ein gemeinschaftliches, authentisches und kreatives Gruppenleben zu erarbeiten. Dabei werden folgende Fragen beantwortet:

- Wie sieht Gruppenleitung aus, die das Entstehen von Gemeinschaftsgefühl fördert?
- Wie gut kann die Gruppenleitung zu sich selbst schauen und für sich Sorge tragen?

Für wen?	Aktive in der Selbsthilfe (Mitglieder, Leitungen etc.) und Interessierte
Wann?	Freitag 12.11.2021, 10 - 16 Uhr
Wo?	Bundschuh-Treff Dresden, Bundschuhstraße 13, 01307 Dresden
Kosten?	kostenfrei

Anmeldung Bitte melden Sie sich frühestmöglich an:
www.selbsthilfeakademie-sachsen.de
0351 - 828 71 431
über den nebenstehenden QR-Code



Die Selbsthilfeakademie Sachsen wird gefördert von der AOK PLUS. Die Umsetzung erfolgt in der Trägerschaft des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Sachsen und der parikom gGmbH.