

# Einladung zum

## 6. Sächsischen Selbsthilfetag 2025

Eine gemeinsame Veranstaltung von  
EX-IN Sachsen e.V. und Selbsthilfedrei e.V.  
unter dem diesjährigen Thema:

### Recovery - Genesung gemeinsam erleben

- Wo?** Gemeindezentrum/Pfarramt St. Martin  
Stauffenbergallee 9h  
01099 Dresden
- Wann?** 15. November 2025  
09:30 - 16:30 Uhr
- Wer?** alle Interessierten
- Kosten:** 5,00 € (Für Mitglieder von EX-In Sachsen e.V. frei.)

**Achtung!**  
**Geänderter**  
**Veranstaltungsort !**

Recovery bedeutet "Genesung, Wiedererstarken, Wiedererlangen"  
Was bedeutet Genesung für Betroffene, Angehörige und wie  
erleben es Fachpersonen?

Wir betrachten Erfahrungswerte von individuellen Genesungswegen und  
freuen uns darauf, mit Ihnen über Workshops in den Austausch zu  
kommen. Ebenso gibt es ein kleines Kulturprogramm.

Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

