

Meine Kontaktdaten

Name, Vorname:

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Wir bitten um Anmeldung per E-Mail oder per
Post bis zum 08.11.2025.

Anmeldung an:

EX-IN Sachsen e.V.

"SHT 2025"

Rothenburger Str. 15

01099 Dresden

Anmeldung 6. SelbsthilfeTag in Dresden:

Die Anmeldung richten Sie bitte an:

EX-IN Sachsen e.V.
Rothenburger Str. 15
01099 Dresden

oder per Mail an:

info@ex-in-sachsen.de

Kosten: 5,00 € pro Person

Anmeldeschluss: 08.11.2024

**Die Teilnahmegebühr in Höhe von
5,00 € überweisen Sie bitte bis zum
12.11.2025 auf folgendes Konto:**

Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN: DE92 8505 0300 0221 1585 45
BIC: OSDDDE81XXX

Verwendungszweck:
SHT 2025 Name, Vorname

Parkplätze vorhanden

Öffentliche Verkehrsmittel:
Straßenbahn Li. 7 oder 8 bis Stauffenbergallee,
und ca. 10 Min Fußweg
Bus Li. 64 bis Hans-Oster-Straße und 3 Min. Fußweg



Kontakt:

EX-IN Sachsen e.V.
Rothenburger Str. 15
01099 Dresden

Fon: 03 51 / 84 22 98 41 (Fr 13 - 15 Uhr)

Mail: info@ex-in-sachsen.de

Web: www.ex-in-sachsen.de

anerkannte gemeinnützige Körperschaft

Steuernummer: 202/140/19923

Vereinsregister: VR 11220

Bankverbindung:

Ostsächsische Sparkasse Dresden

IBAN: DE92 8505 0300 0221 1585 45

BIC: OSDDDE81XXX

Selbsthilfedrei e.V.

Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit
in Sachsen

**Freiberger Straße 31
01067 Dresden**

Fon: 03 51 / 49 76 98 29

Mail: selbsthilfedrei@yahoo.de

Web: www.selbsthilfedrei.de



Recovery

**Gemeinsam Genesung
erleben**



6. Sächsischer SelbsthilfeTag

Samstag, 15.11.2025

9:30 - 16:45

Einlass und Anmeldung ab 9:00 Uhr

Gemeindezentrum / Pfarramt

St. Martin

Stauffenbergallee 9h

01099 Dresden

Programm 6. SelbsthilfeTag Dresden
Recovery -
Gemeinsam Genesung erleben

09:00 Uhr Einlass | Anmeldung
09:30 - 10:10 Uhr Eröffnung | Grußworte

Petra Schöne
Vorstandsvorsitzende EX-IN Sachsen e.V.
Siegfried Haller
Vorsitzender des Landesverbandes der
Angehörigen psychisch Kranker in Sachsen e.V.

Michael Welsch
Landesbeauftragter für Inklusion der
Menschen mit Behinderung
10:10 - 10:30 Uhr Vortrag
"Recovery-Orientierung im Klinikalltag"
Dipl.-Psych. Sven Leinert
Städtisches Klinikum Dresden
Standort Friedrichstadt
10:30 - 10:50 Uhr Vortrag
"Trialog in der psychiatrischen Praxis"
Dr. Lukas Königer
Psychiatrische Institutsambulanz
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

Kleine Pause 10 Min
11:00 - 11:50 Uhr Erfahrungsberichte
"Genesungsreisen"
Genesungswege in Bild und Ton

Kleine Pause 20 Min.

12:10 - 13:00 Uhr Theatergruppe PeerPoint
"Innen-Landschaften"
Aufführung zum Thema Recovery
13:00 - 13:45 Uhr Mittagspause
13:45 - 15:15 Uhr Workshops
Workshop 1 (10 Plätze)
Vom Krisenplan zum Recoveryplan
Patrick Bautz und Markus Burger
EX-IN Sachsen e.V.
Workshop 2
Meine Heldenreise gestalten
Den eigenen Weg kreativ festhalten
EX-IN Sachsen e.V.
Workshop 3
Was brauchen Angehörige?
EX-IN Sachsen e.V.
15:15- 15:45 Uhr
Austausch und Treffen bei Kaffee, Tee und Kuchen
15:45 - 16:45 Uhr Plenum
Ergebnisse der Workshops und Diskurs

Programmänderungen vorbehalten

SelbsthilfeNetzWerk von EX-IN Sachsen e.V.

Wir unterstützen:
- Selbsthilfegruppen in Sachsen, z.B. bei Gründung
- Vernetzung von Selbsthilfestrukturen
- Selbstvertretung
Wir bieten:
- jährliche Netzwerktreffen
- Vermittlung von ExpertInnen für Sachthemen
- Veröffentlichung auf unseren Internet- und Social
Media-Plattformen
- Interessenvertretung in politischen Gremien
- kostenlose Teilnahme am **EX-IN-SelbsthilfeNetzwerk**
- Nutzung unserer Räumlichkeiten zum ermäßigten
Preis

Selbsthilfedrei e.V.
**Das Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit
in Sachsen**
Als sächsische Landesorganisation des Bundes-
verbandes Psychiatrie-Erfahrener BPE e.V., ist der
Verein ein Zusammenschluss von Menschen aus
Sachsen, die sich in der Selbsthilfe im Bereich der
seelischen Gesundheit engagieren.
Wir sehen Krisen als natürlichen Bestandteil des
Lebens und möchten unsere Erfahrungen und unser
Wissen bündeln, um Ratsuchende auf Ihrem Weg
zu unterstützen.

Wir engagieren uns auf drei Ebenen der Selbsthilfe:
1 - Der einzelne Mensch steht im Vordergrund.
Dieser sollte sich bewusst werden, was er tun kann,
damit es ihm gut geht und entsprechend handeln.
Dafür kann er auch Hilfe in Anspruch nehmen.
2 - Die gegenseitige Unterstützung in Gruppen.
3 - Die Beratung durch Krisenerfahrene; die
Vernetzung von Menschen, die in der Selbsthilfe
aktiv sind; sowie die Entstigmatisierung und
Interessenvertretung.

Anmeldung zum 6. Sächsischen Selbsthilfetag
in Dresden
Recovery - Genesung gemeinsam erleben

Ich möchte gern an folgendem Workshop
teilnehmen:

- ☐ 1 – Vom Krisenplan zum Recoveryplan:
was braucht Genesung?
- ☐ 2 – Meine Heldenreise gestalten
- ☐ 3 – Was brauchen Angehörige?

Weitere Personen: _____

**Diese nehmen an folgenden Workshops
teil: (bitte Workshop und Personenanzahl
notieren)**

- ☐ Ich erteile meine Einwilligung zur
Veröffentlichung von Fotos zur
Veranstaltungsdokumentation für
EX-IN Sachsen e.V. und dessen
Förderer.

Ort, Datum, Unterschrift