

Neue Nachbarschaftstreffs für Menschen 60plus

Austausch für Menschen im Übergang in die Rente in Lockwitz und Tolkewitz

Mit einem Nachbarschaftstreff in Lockwitz startet am Mittwoch, 18. Mai 2022, das Projekt „Austausch und Vernetzung im Alter“ (AVA), das vom Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert wird. Dazu sind alle interessierten Menschen im Übergang vom Berufsleben in die Rente eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Das neue Modell-Projekt führt die KulturLeben Dresden UG sowohl in Lockwitz als auch in Tolkewitz durch. Zusätzlich zum Nachbarschaftstreff sind an beiden Standorten Workshops zu Themen wie „Lebenslust“ und „Auftanken“ an Vor- und Nachmittagen geplant.

Der erste Nachbarschaftstreff für Tolkewitz-Seidnitz findet am 2. Juni um 10 Uhr im Bürgertreff „Marie“ der Volkssolidarität Dresden e.V. sowie am 8. Juni um 14 Uhr in Tolkewitz-Striesen in der Begegnungsstätte für Senior*innen Striesen statt.

Mehr Miteinander, weniger Einsamkeit

Ziel des Projektes ist es, gemeinsam mit Menschen 60plus kreative Formen der Begegnung zu entwickeln und damit einen Impuls gegen Alterseinsamkeit zu setzen. „Viele Menschen Mitte 60 sehnen sich nach inspirierenden Kontakten, vor allem, wenn der Partner verstorben ist oder andere Krisen das Leben sehr verändert haben. Unsere Aufgabe ist es, gemeinsam mit den Menschen lockere Treffs und neue Formate zu entwickeln, die Spaß machen und versteckte Potenziale sichtbar machen!“, so Carolin Schulz, AVA-Projektleiterin.

Freude, Lebenslust und Neuorientierung

Im Mittelpunkt der Angebote stehen Lebenslust und Freude. So können sich die Teilnehmenden beim Nachbarschaftstreff bei Kaffee und Brötchen zu aktuellen Themen austauschen wie:

- Umbruch und Neuorientierung
- Freizeitgestaltung und Engagement
- Kontakte knüpfen

Die Workshopangebote bieten die Möglichkeit, sich noch tiefer mit sich selbst und der neuen Lebensphase auseinander zu setzen. Der Workshop „Lebenslust“ eröffnet den Raum, neue Seiten in sich zu entdecken bzw. fast vergessene Wünsche wieder an die Oberfläche zu bringen. Die Teilnehmenden können ihre inneren Stärken und Potenziale neu ausloten. Im Workshop „Auftanken“ können die Teilnehmenden einmal bewusst Zeit nutzen, um durchzuatmen und neue Kraft zu schöpfen.

Alle Angebote sind kostenfrei.

Kommen Sie gerne mit oder ohne Begleitung vorbei!

Alle Veranstaltungen finden Sie im Online-Seniorenkalender der Landeshauptstadt Dresden unter: [AVA-Veranstaltungen im Online-Seniorenkalender Dresden](#)

Kontakt:

Carolin Schulz (Projektleitung)
Austausch und Vernetzung im Alter (AVA)
Ein Projekt für Menschen im Übergang vom Berufsleben in die Rente

KulturLeben Dresden UG
carolin.schulz@roter-baum.de
0151 503 361 79

Austausch und Vernetzung im Alter Veranstaltungen Mai bis Juli 2022

Offene Angebote für Menschen im Übergang vom Berufsleben in die Rente

Lockwitz

Nachbarschaftstreff

18. Mai, 1., 15. und 29. Juni jeweils 9:30 bis 12:00 Uhr

Workshop „Lebenslust“

9. Juni und 23. Juni jeweils 9:30 bis 12:00 Uhr

Workshop „Auftanken“

4. Juli 17:30 bis 20:00 Uhr

FREIRAUM in der Gewürzmühle, Am Galgenberg 99, 01257 Dresden-Lockwitz
Die Buslinien 66 und 86 halten ganz in der Nähe - Haltepunkt: Am Galgenberg

Kontakt Lockwitz: Mandy Feldmann, mandy.feldmann@roter-baum.de, Tel. 0151 442 283 84

Tolkewitz

Nachbarschaftstreff Tolkewitz/Striesen

2., 16. und 30. Juni von 10:00 bis 12:00 Uhr

Bürgertreff "Marie" der Volkssolidarität Dresden, Breitenauer Straße 17, 01279 Dresden
Tram 1 & 2 Haltepunkt: Marienberger Straße, Bus 87 Haltepunkt: Liebenauer Straße

Nachbarschaftstreff Tolkewitz/Seidnitz

8. Juni, 22. Juni und 6. Juli jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr

Begegnungsstätte für Senior*innen Striesen Pentacon, Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden
Tram 4 & 10, Bus 65 & 85 Haltepunkt: Altenberger Straße

Workshop "Lebenslust"

13. Juni von 17:00 bis 19:30 Uhr

Bürgertreff "Marie" der Volkssolidarität Dresden e.V., Breitenauer Straße 17, 01279 Dresden
Tram 1 & 2 Haltepunkt: Marienberger Straße, Bus 87 Haltepunkt: Liebenauer Straße

Kontakt Tolkewitz: Malwina Wolf, malwina.wolf@roter-baum.de, Tel. 0151 503 345 18

Die Veranstaltungen finden Sie im Online-Seniorenkalender der Landeshauptstadt Dresden:
[AVA-Veranstaltungen im Online-Seniorenkalender Dresden](#)

**Alle Angebote sind kostenfrei.
Kommen Sie gerne mit oder ohne Begleitung vorbei!**

Projektdurchführung

KulturLeben Dresden UG, Geschäftsführer T. Kießling, Großenhainer Str. 93, 01127 Dresden
Projektleitung Carolin Schulz, carolin.schulz@roter-baum.de, 0151 503 361 79



roter baum KulturLeben Dresden UG

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner