



# Austausch

## mit Expert\*innen in eigener Sache

### Bildungsbaustein

angeleitet durch Projektmitarbeiter\*innen der LAG SH Sachsen

### Projekt

Im Rahmen des vom Freistaat Sachsen geförderten **Projektes „Challenge Inklusion“** unterstützt die **Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e.V. (LAG SH Sachsen)** Pädagog\*innen bei der **Bewusstseinsbildung von Schüler\*innen für die Themen Inklusion und Barrierefreiheit**. Unser Ziel ist es, junge Menschen für eine barrierefreie, inklusive Gesellschaft zu sensibilisieren sowie Berührungspunkte abzubauen.

### Thema

Durch den direkten Austausch mit Menschen mit Behinderungen als Expert\*innen in eigener Sache können Berührungspunkte abgebaut und Fragen gestellt werden, die die Schüler\*innen sonst oftmals nicht adressieren können.



### Zielgruppe

Schüler\*innen ab 5. Klasse



### Lernziele

- Schüler\*innen können den Begriff Inklusion einordnen und zugehörige Aspekte benennen.
- Schüler\*innen kennen den Zusammenhang zwischen Aspekten der Barrierefreiheit und einem selbstbestimmten Leben.
- Schüler\*innen entwickeln Sozialkompetenz gegenüber Menschen mit verschiedenen Bedürfnissen und haben weniger Berührungspunkte.
- Schüler\*innen gewinnen Einblicke in den Wirklichkeitsbereich von Menschen mit Behinderungen und können ihr Wissen um Diskriminierung und die Bedeutung von Toleranz auf andere Kontexte übertragen (bspw. andere Minderheiten).
- Schüler\*innen reflektieren die Lebensrealitäten von Menschen mit Behinderungen und erkennen die Bedeutung von Inklusion und Barrierefreiheit.
- Schüler\*innen schärfen ihr Bewusstsein für die Bedarfe sowie Diskriminierung von Minderheiten, entwickeln eine Wertvorstellung, Toleranz und ein soziales Engagement, um gesamtgesellschaftliche Teilhabe zu fördern.



## Zentrale Fragen

- Welche Bedarfe haben Menschen mit Behinderungen?
- Wie sieht ein Leben mit Behinderung aus?
- Was bedeutet Inklusion?
- Wie können Schüler\*innen zu einer inklusiven Gesellschaft beitragen?



## Ablauf

**Zeit: ca. 30-45 Minuten**

- Allgemeine Einführung in die Themen Behinderung und Inklusion (10 min)
- Austausch (20-35 min)



## Benötigte Ausstattung

- Beamer
- Flipchart oder Whiteboard
- Moderationskoffer (stellt LAG SH Sachsen)



## Kontakt



**Katja Rößner**

Projektmitarbeiterin für den Bildungsbereich

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V. (LAG SH Sachsen)  
Michelangelostr. 2/Erdg., 01217 Dresden

0151 · 21 80 74 32

[k.roessner@lag-selbsthilfe-sachsen.de](mailto:k.roessner@lag-selbsthilfe-sachsen.de)