



Vorläufiger Jahresplan 2018

- 26. – 28.01.2018** **„Schneedesche und Pistenglück“**
Wintersportwochenende im vogtländischen Schöneck
- 02.02.2018** **„Auf die Kugeln, fertig, los!“**
Elbe Park „Play Bowling and more“
Beginn ab 18 Uhr bis ca. 20 Uhr
Lommatscher Straße 82
01139 Dresden
- 09.02.2018** **„Dabeisein ist alles.“**
Klettern auch mit Handicap im XXL Dresden

Breitscheidstraße 40
01237 Dresden
- 14.03.2018** **Essen ist ein Bedürfnis, Genießen ist eine Kunst.**
Ernährungsberatung
18.00 Uhr
Berliner Straße 13
01067 Dresden
- 21.03.2018** **Sozialrechtworkshop**
Ratlos bei dem Thema Pflegegrad, Widerspruch und sonstige rechtliche Belangen bzgl. Hilfsmitteln & Co.? Unsere Expertin auf dem Gebiet Sozialrecht stellt wissenswerte Eckdaten zusammen und beantwortet gern auch individuelle Fragen.
18.00 Uhr
Berliner Straße 13
01067 Dresden
- 11.04.2018** **„Überwindet mit uns Hürden des Alltags“**
Mobilitätstraining Indoor
Ob Boden-Rolli-Transfer oder einfacher Bordstein, Kopfsteinpflaster & Co. machen Euch Rollifahrern das Leben nicht zwingend einfacher. Mit versch. Übungseinheiten, Tipps und Tricks wollen wir Euch das Leben leichter machen.
18.00 Uhr
Berliner Straße 13
01067 Dresden



- 04 – 06.05.2018** **„Raus in die Natur“**
Bad Schandau
Ihr wollt von dem täglichen Stress Abschalten und die Natur genießen, dann kommt mit uns in die Sächsische Schweiz inkl. Geführter E-Bike Touren durch die herrliche Berglandschaft.
- 25.05.2018** **“ Wir bringen dich auf Tour“**
Outdoor Radrennbahn – Heidenau
16.00 Uhr
Am Sportforum 5
01809 Heidenau
- 08.06.2018** **„Sightseeing“ durch Elbflorenz**
Mit dem mySKATE durch die Landeshauptstadt touren
11.00 Uhr
Treffpunkt Berliner Straße 13
01067 Dresden
- 22.– 24.06.2018** **„Raus aus dem Alltag, ab an den See.“**
Ein Wochenende am Senftenberger See hat viel zu bieten...ob Radfahren, Segeln, Paddeln, Eis essen oder einfach nur chillen. Ein cooles Wochenende mit coolen Leuten ☺
Hafencamp – Senftenberg
Straße zur Südsee 2
01968 Senftenberg
- 25. oder 26.08.2018** **„Fahrtwind, Kurven, Spaß und Action“**
Quad-Tour durch die ehemalige Tagebauregion auf der Reinert Ranch
- 08.09.2018** **„Mittendrin statt nur Dabei“**
Kanu-Tour auf der Elbe
- 21. – 23.09.2018** **geführte E-Bike Tour durch die Sächsische Schweiz**
Aparthotel Bad Schandau
Ihr wollt vom täglichen Stress abschalten und die Natur genießen, dann kommt mit uns in die Sächsische Schweiz inkl. geführter E-Bike Tour durch herrliche Landschaften
- 05.10.2018** **„Auf die Kugeln, fertig, los!“**
Bowlingabend im „Play Bowling and more“, Dresdner Elbepark
18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr
Lommatscher Straße 82
01139 Dresden
- 26.10.2018** **„Messerevival & Irischer Abend“**
Das Neueste an Hilfsmitteln von der diesjährigen Messe in Düsseldorf, untermalt mit Irish Folk und guter Stimmung
17.00 Uhr
Berliner Straße 13, 01067 Dresden



09.11.2018

„Auf die Würfel, fertig, los“

Spieleabend

18.00 Uhr

Berliner Straße 13

01067 Dresden

???

Mobikurs in Leipzig

???

Mobikurs Dresden DVB