



Foto: vistaprint

Kochabende

Gemeinschaftliches Schnippeln, Kochen und Essen mit viel Zeit für Gespräche, Spaß und Genuss.
5€ Unkostenbeitrag für die Lebensmittel.

Arabischer Kochabend mit Hanan

Mi, 19.10.22, 18:00 – 21:00 Uhr
Anmeldung bis 16.10.22

Gemeinschaftliches Kochen

Fr, 18.11.22, 18:00 – 21:00 Uhr
Anmeldung bis 15.11.22

Ort: Vereinshaus BSV Lockwitzgrund

Adventsfeier

In weihnachtlicher Atmosphäre wollen wir das Jahr mit Ihnen Revue passieren lassen und die eine oder andere Idee für 2023 entwickeln.

Mo, 12.12.22, 14:30 – 17:00 Uhr
Ort: Freiraum

Die Angebote sind kostenfrei und werden durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert.

Kommen Sie gerne mit oder ohne Begleitung!
Bitte melden Sie sich vorab an.

Zusammen sind wir weniger allein!

Veranstaltungsorte

Freiraum in der Gewürzmühle

Am Galgenberg 99, 01257 Dresden
Haltestelle: Am Galgenberg (Linie 66, 68)

Vereinshaus BSV Lockwitzgrund

Lockwitzgrund 20, 01257 Dresden
Haltestelle: Dresden Kelterei (Linie 86)

Kontakt & Anmeldung

für Workshops & Wanderungen:

carolin.schulz@roter-baum.de
0151 503 361 79

für Nachbarschaftstreffs & Kochabende:

mandy.feldmann@roter-baum.de
0151 442 283 84

KulturLeben Dresden UG

Großenhainer Str. 93
01127 Dresden

Mehr Infos

- Seniorenkalender DD
- Facebook:
AVA Projekt Dresden



Austausch und Vernetzung im Alter (AVA)

Herbstprogramm 2022 Lockwitz

Ein Angebot für Menschen
im Übergang vom Berufsleben
in die Rente

ab 5. September 2022

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener
UNIVERSITÄT





Foto: vistaprint



Foto: AVA



Foto: iStockphoto

Nachbarschaftstreffs

Die Treffen bieten Raum, neue Menschen kennenzulernen, sich zu vernetzen und zu Themen ins Gespräch zu kommen wie:

- Umbruch & Neuorientierung
- Freizeitgestaltung & Engagement
- Kontakte knüpfen

Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt. Bringen Sie gerne weitere Leckereien mit.

Mittwochs 9:30 – 11:30 Uhr

14.09.22 Urlaubsimpressionen
Bitte 2 bis 3 Fotos mitbringen!
12.10.22 Was nun? Was tun! - Ehrenamt
09.11.22 Kontakte knüpfen online
07.12.22 offener Austausch

Donnerstags 16:00 – 18:00 Uhr

29.09.22 Sanfte Bewegung (40 min Praxis)
27.10.22 offener Austausch
24.11.22 Spielenachmittag

Ort: Freiraum

Workshops

Die Workshops öffnen den Raum für ehrliches Miteinander und authentische Begegnung.

Sie können neue Seiten in sich entdecken und eigene Wünsche neu ausloten.

Auftanken

Do 08.09.22, 9:30 – 12:30 Uhr
Mo 28.11.22, 16:00 – 19:00 Uhr

Wer bin ich? Was will ich?

Mo 19.09.22, 16:00 – 19:00 Uhr
Do 06.10.22, 9:30 – 12:30 Uhr

Lebenslust

Do. 03.11.22, 09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Freiraum

Wanderungen

Wir wandern im gemütlichen Tempo mit viel Zeit, die Landschaft zu entdecken, und um uns zum "Ruhestand" auszutauschen. Die Touren leiten Menschen 60plus an.

Meißen-Süd mit Führung durch die Nikolaikirche (6 km)

Mo, 05.09.22, 9:45 – 15:00 Uhr mit Gabi
Treff: 9:40 Uhr Infopoint Hbf. Dresden

Radtour zur Babisnauer Pappel (16 km mit Anstieg)

Di, 27.09.22, 14:00 – 17:00 Uhr mit Bettina
Treff: vor der Gewürzmühle in Lockwitz

Natur pur in der Dresdner Heide (8 km)

Mo, 10.10.22, 10:00 – 14:30 Uhr mit Sigfried
Treff: Eingang Heide Weißer Hirsch/Parkhotel

Schlössertour Lockwitz mit anschließender Adventsfeier (11 km)

Mo, 12.12.22, 10:00 – 14:30 Uhr mit Tina
Treff: Bushaltestelle „Lockwitz“