



Foto: vistaprint

Filmtreff

Ab wann sind wir alt? Was bewegt uns junge "Alten"? Diese Fragen beantworten wir im Filmprojekt für Menschen 60plus.

Sie möchten gerne vor oder hinter der Kamera mitmachen? Dann melden Sie sich bei malwina.wolf@roter-baum.de

Mi 07.09.22, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Pentacon Begegnungsstätte für Senior*innen, Glashütter Str. 101a, Eingang Bärensteiner Straße

Weitere Termine sind geplant

Adventsfeier

In weihnachtlicher Atmosphäre wollen wir das Jahr mit Ihnen Revue passieren lassen und die eine oder andere Idee für 2023 entwickeln.

Mo, 12.12.22, 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Freiraum, Gewürzmühle Lockwitz

Die Angebote sind kostenfrei und werden durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert.

Kommen Sie gerne mit oder ohne Begleitung!
Bitte melden Sie sich vorab an.

Zusammen sind wir weniger allein!

Veranstaltungsorte

Medienkulturhaus e.V. PENTACON

Schandauer Str. 64, 01277 Dresden
Tram 4 & 10 bis "Gottleubaer Straße"

Pentacon Begegnungsstätte für Senior*innen

Glashütter Str. 101a, 01309 Dresden
Tram 4 & 10, Bus 65, 85, 87 "Altenberger Str."

Kontakt & Anmeldung

für Workshops & Wanderungen:

carolin.schulz@roter-baum.de
0151 503 361 79

für Nachbarschaftstreffs & Filmtreff:

malwina.wolf@roter-baum.de
0151 50 33 45 18

KulturLeben Dresden UG

Großenhainer Str. 93
01127 Dresden

Mehr Infos

- Seniorenkalender DD
- Facebook:
AVA Projekt Dresden



Austausch und Vernetzung im Alter (AVA)

Herbstprogramm 2022 Tolkewitz

Ein Angebot für Menschen
im Übergang vom Berufsleben
in die Rente

ab 30. August 2022

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER





Foto: vistaprint



Foto: AVA



Foto: iStockphoto

Nachbarschaftstreffs

Die Treffen bieten Raum, neue Menschen kennenzulernen, sich zu vernetzen und zu Themen ins Gespräch zu kommen wie:

- Umbruch & Neuorientierung
- Freizeitgestaltung & Engagement
- Kontakte knüpfen

Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt. Bringen Sie gerne weitere Leckereien mit.

Dienstags 10:00 – 12:00 Uhr

06.09. Offener Austausch
 20.09. Vorstellung von nebenan.de
 04.10. Offener Austausch
 18.10. Biographiearbeit
 01.11. Offener Austausch
 15.11. Spielertreff
 29.11. Qi Gong

Ort: Medienkulturhaus

Workshops

Die Workshops öffnen den Raum für ehrliches Miteinander und authentische Begegnung.

Sie können neue Seiten in sich entdecken und eigene Wünsche neu ausloten.

Auftanken jetzt

Die, 30.08. 9:30 – 12:30 Uhr
 Fr, 23.09., 16:00 Uhr – 18:30 Uhr
 Die, 1.11., 9:30 – 12:30 Uhr

Wer bin ich? Was will ich?

Die, 13.09., 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
 Fr, 11.11., 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Laviva-Praxen

Maystraße 1
 01277 Dresden

Buslinie 65 & 85 bis "Niederwaldplatz"
 Tram 4 & 10 bis "Altenberger Straße"
 Tram 10, 12 & 6 bis "Ludwig-Hartmann-Straße"

Wanderungen

Wir wandern im gemütlichen Tempo mit viel Zeit, die Landschaft zu entdecken, und um uns zum "Ruhestand" auszutauschen. Die Touren leiten Menschen 60plus an.

Meißen-Süd mit Führung durch die Nikolaikirche (6 km)

Mo, 05.09.22, 9:45 – 15:00 Uhr mit Gabi
 Treff: 9:40 Uhr Infopoint Hbf. Dresden

Radtour zur Babisnauer Pappel (16 km mit Anstieg)

Di, 27.09.22, 14:00 – 17:00 Uhr mit Bettina
 Treff: vor der Gewürzmühle in Lockwitz

Natur pur in der Dresdner Heide (8 km)

Mo, 10.10.22, 10:00 – 14:30 Uhr mit Sigfried
 Treff: Eingang Heide Weißer Hirsch/Parkhotel

Schlössertour Lockwitz mit anschließender Adventsfeier (11 km)

Mo, 12.12.22, 10:00 – 14:30 Uhr mit Tina
 Treff: Bushaltestelle „Lockwitz“